



PREVENIENDO FIELMENTE LA INFLUENZA: JUNTOS PREVENIENDO LA INFLUENZA

Las comunidades de fe y nuestros líderes son mensajeros en los que la gente confía para hablar sobre asuntos de vida, salud y comunidad. Juntos podemos reducir el sufrimiento causado por la INFLUENZA este año.

¿Qué es la INFLUENZA?

La influenza, llamada comúnmente gripe, es causada por la infección de un virus de nuestro tracto respiratorio



Síntomas de la INFLUENZA

Dolores de Cabeza
Cansancio extremo
Tos seca
Irritación en la Garganta
Nariz Congestionada
Dolores Musculares
Nausea, vómitos y diarrea son más comunes en niños que adultos

Consecuencia de la INFLUENZA

El virus de la INFLUENZA es una de las causa principales de ausentismo en el trabajo y la escuela y de hospitalizaciones. Cada año hospitalizan a un promedio de 220.000 personas y 36.000 personas mueren por esta seria enfermedad contagiosa. La INFLUENZA puede tener un gran impacto en la salud y el funcionamiento de una comunidad. Especialmente para aquellos que son vulnerable-niños, personas frágiles por su edad, personas con barreras del idioma, los que tienen problemas económicos, los refugiados, los indocumentados, etc.

¿Cómo se transmite la INFLUENZA?

Después de una persona quedar infectada con el virus, los síntomas aparecen generalmente entre uno a cuatro días. La infección se considera contagiosa por hasta cinco días después de que aparecen los síntomas y la enfermedad dura generalmente una semana o dos. La gente con la INFLUENZA puede contagiar a otros con el virus antes de que sepan que están enfermos.



PREVENIENDO FIELMENTE LA INFLUENZA: JUNTOS PREVENIENDO LA INFLUENZA

Las comunidades de fe y nuestros líderes son mensajeros en los que la gente confía para hablar sobre asuntos de vida, salud y comunidad. Juntos podemos reducir el sufrimiento causado por la INFLUENZA este año.

¿Qué es la INFLUENZA?

La influenza, llamada comúnmente gripe, es causada por la infección de un virus de nuestro tracto respiratorio



Síntomas de la INFLUENZA

Dolores de Cabeza
Cansancio extremo
Tos seca
Irritación en la Garganta
Nariz Congestionada
Dolores Musculares
Nausea, vómitos y diarrea son más comunes en niños que adultos

Consecuencia de la INFLUENZA

El virus de la INFLUENZA es una de las causa principales de ausentismo en el trabajo y la escuela y de hospitalizaciones. Cada año hospitalizan a un promedio de 220.000 personas y 36.000 personas mueren por esta seria enfermedad contagiosa. La INFLUENZA puede tener un gran impacto en la salud y el funcionamiento de una comunidad. Especialmente para aquellos que son vulnerable-niños, personas frágiles por su edad, personas con barreras del idioma, los que tienen problemas económicos, los refugiados, los indocumentados, etc.

¿Cómo se transmite la INFLUENZA?

Después de una persona quedar infectada con el virus, los síntomas aparecen generalmente entre uno a cuatro días. La infección se considera contagiosa por hasta cinco días después de que aparecen los síntomas y la enfermedad dura generalmente una semana o dos. La gente con la INFLUENZA puede contagiar a otros con el virus antes de que sepan que están enfermos.